

## 表現遊び 描く、作る、切る、触る、感じる…、子どもの思いを形に表現するお手伝い！

### 絵画・技法

お申込コード 0967810



3・4・5歳児の  
四つ切り用紙に  
描く実践ライブ  
著／村田夕紀  
25.7cm×21cm  
¥1,900(税込¥2,090)

具体的にテーマや技法を、画材ごと（バス・絵の具・コンテ・油性フェルトペン・墨汁・貼り絵・版画）の章立てで紹介。子どもの発想やイメージを広げる工夫・援助方法を丁寧に解説。

お申込コード 0967800



3・4・5歳児の  
楽しく絵を描く  
実践ライブ  
著／村田夕紀  
AB判  
¥1,800(税込¥1,980)

3～5歳児の絵画あそびをたくさん紹介。子どもの描きたい！という気持ちを呼び起す「導入のことばがけ例」で、子どもの発想が膨らみ、個性が光る作品ができあがります。絵を描くことが大好きになる1冊です。

お申込コード 0948800



2・3・4・5歳児の  
技法あそび  
実践ライブ  
著／村田夕紀・内本久美  
AB判  
¥1,800(税込¥1,980)

実践写真いっぱい、技法あそびの様子がよく分かります。「基本の遊び方」で進め方はバツチリ、「実践ライブ」で子どもも楽しんで遊ぶことができます。

### 造形

お申込コード 0956270



3・4・5歳児  
造形表現が深まるヒント  
監修／平田智久・小野和  
編著／池田純子・伊藤裕子  
21cm×18.2cm  
¥1,800(税込¥1,980)

子どもの表現を支えるため、自然・人との関わり／描く表現／ものとの関わり／ごっこ遊びなどを様々な視点で解説。子どもの姿から、ねらい、環境・援助、実践などのヒントも満載。

お申込コード 0956230



ゼッタイうまくいく  
0・1・2歳児の  
造形あそび  
著／奥美佐子  
21cm×18.2cm  
¥1,850(税込¥2,035)

準備物と環境構成が詳しく、導入も写真やイラストでバツチリ！0・1・2歳児が夢中になる造形あそびが必ずできるお役立ち本です！

お申込コード 0956240



ゼッタイうまくいく  
3・4・5歳児の  
造形あそび  
著／奥美佐子  
21cm×18.2cm  
¥1,850(税込¥2,035)

描いたり、作ったりするものはもちろん、自然物との関わりや科学の芽生えにもつながる3・4・5歳児の造形あそびがたっぷり！詳しい環境構成と保育者の関わりで、実践がゼッタイうまくいく！日々の保育や、2歳児から3歳児への保育のつながりも分かります。

### 折り紙・切り紙

お申込コード 0961003



おりがみ  
よくばり百科  
編著／津留見裕子  
製作／アレンジ／池田かえる／いわいこまゆ  
AB判  
¥1,800(税込¥1,980)

子どもたちが熱中する楽しい折り紙がたっぷり！折って楽しんだ後は、12ヶ月の壁面・せいさく帳にも生かせます。遊びのアイディアも豊富で、保育で使える折り紙の本の決定版!!

お申込コード 0950400



壁面・シアター・  
せいさく帳・遊び  
保育のおりがみ  
まるごとBOOK  
編著／津留見裕子  
21cm×18.2cm  
¥1,300(税込¥1,430)

保育で必ず折る季節のテーマを、難易度別に4種類紹介。折り方文はすべてひらがな表記。かわいく飾れる壁面アイディアや、シアター、せいさく帳、遊びが満載!!

お申込コード 0950300



保育の切り紙・製作  
まるごとBOOK  
著／たけうちちひろ  
21cm×18.2cm  
¥1,300(税込¥1,430)

はさみと紙があれば、楽しさがいっぱい！3・4・5歳児の年齢別で製作遊びや壁面アイディア、チョキチョキシアター、手作りおもちゃがたっぷり！カードや部屋飾りなど切り紙保育グッズも満載！

### 製作

お申込コード 0956250



子どもの「夢中」から見つける  
0・1・2歳児の製作あそび  
著／花岡千晶  
21cm×18.2cm  
¥1,850(税込¥2,035)  
「どんな行為を楽しんでほしいか」「どんな行為に夢中になっているか」に注目した1冊。描く・貼る・感触を楽しむ・絵の具に親しむ・通す・ちぎるの6項目を紹介。行為別に発達の流れや発達に沿った環境と援助も解説。

お申込コード 0958400



由来を知ると「作りたい」につながる!  
行事の製作  
ぜんぶおまかせ!  
著／内本久美・大島典子・花岡千晶  
21cm×18.2cm  
¥1,800(税込¥1,980)  
年中行事、園行事の製作物を370点以上紹介！「ただ製作する」ではなく、行事にまつわるモノの由来を知り、より身近に感じることで子どもの意欲につながります。

お申込コード 0958300



2～5歳児  
製作あそび  
基本のさき  
著／内本久美  
21cm×18.2cm  
¥1,850(税込¥2,035)  
今さら聞けない「貼る」「切る」「描く」や技法、絵の具の濃さなどの「基本」を押さえ、子どもの発達に考慮した製作あそびが満載の1冊です！

お申込コード 0964910



作りたいものが見つかる！  
製作よくばり図鑑  
著／内本久美  
21cm×18.2cm  
¥1,850(税込¥2,035)  
実際に見える製作のポイント、導入のことばがけ付きの製作例がなんと481点もあるので作りたいものが必ず見つかります！「製作よくばりマニュアル」でアイディアが無限に広がります。

お申込コード 0946500



カンタン！スグできる！  
製作あそび135  
著／村田夕紀・内本久美  
B6判  
¥1,200(税込¥1,320)

お申込コード 0947900



カンタン！スグできる！  
製作あそび2  
春夏秋冬アイディア145  
著／村田夕紀・内本久美  
B6判  
¥1,200(税込¥1,320)

## 手作りおもちゃ 描く、作る、切る、触る、感じる…、子どもの思いを形に表現するお手伝い！

### 手作りおもちゃ



お申込コード 0958600

NEW

0・1・2歳児  
発達を支える  
手づくりおもちゃ  
著／善木真弓  
21cm×18.2cm  
¥2,000（税込¥2,200）  
作り方が簡単で、長く使って、子どもは楽しく、保育者の「こんな経験をしてほしいな」という願いを叶える1冊です。



お申込コード 0958500

「先生すごい!」「作ってみたい!」から始まる  
あそびおもちゃ  
著／竹井史  
21cm×18.2cm ¥1,500（税込¥1,650）  
科学の視点で身近な素材を使ったおもちゃを季節や素材ごとにたっぷり紹介。  
必ず作れて遊べる、うまくいくPOINT付き。



お申込コード 0958200

0・1・2・3・4・5歳児の  
かがくの芽を育てる  
かけであそべる手作りおもちゃ△  
著／竹井史  
21cm×18.2cm ¥1,950（税込¥2,145）

子どもの生活経験や、そこから生まれた不思議な事象をベースにしながら、身近な材料を使って作ったり、発展させたりできる楽しいおもちゃ作りや遊びが満載。これらのおもちゃを作るプロセスで、感性と「かがくの芽」を育て、知性を豊かにていきます。



お申込コード 0968500

0・1・2歳児  
遊んで育つ手づくり玩具  
著／田村夕紀  
21cm×18.2cm  
¥1,600（税込¥1,760）

## 歌・曲集 生活、季節、行事など、毎日の保育で使えるピアノ伴奏譜集。難易度も様々にご用意しています！



新沢としひこ作詞の51曲  
毎日のうたにもピッタリ！  
音あそびから始まる  
うた・合奏  
著／細田真衣子 監修／細田淳子  
25.7cm×21cm  
¥1,700（税込¥1,870）  
音楽に苦手意識があっても、楽しく取り組める楽器を使わない音遊びから、リズム楽器を使って楽しむ季節や行事の歌まで。

お申込コード 0949400

二次元コードから音源へアクセス



発表会・卒園式のための  
ベスト・オブ 感動ソング54  
著／滝川弥絵  
AB判 ¥2,200（税込¥2,420）  
発表会・卒園式の定番曲に、著者オリジナルの人気曲が加わった全54曲の楽譜集。この一冊さえあれば、特別な日の曲選びに困りません。しかも、左手は簡単なのに音楽的に豊かな編曲！曲の導入のコツも分かります。選曲に役立つ音源二次元コード付き。



お申込コード 0952800

## 保育のうた155

監修／寺田真由美 編曲／寺田雅典  
AB判 ¥1,600（税込¥1,760）

一度に3曲以上使わないのにステキな聴き栄えのオシャレな編曲だから、簡単なのに発表会にも使えます。TVのあの歌から童謡までたっぷり！効果音やBGMも、丁寧な指番号付き。



お申込コード 0949000

## 保育のカンタンピアノ伴奏130曲

監修／寺田真由美 編曲／寺田雅典  
AB判 ¥1,500（税込¥1,650）

年齢別に12か月ぴったりのうたや、季節や行事の名曲、発表会・卒園式のうた、童謡・わらべうた。現場の先生からのリクエスト曲など保育の現場に欠かせない130曲を厳選！3曲以上使わない伴奏なので、カンタン・キレイに弾ける！



お申込コード 0948600 CD

## バイエルの曲だからピアノも上達！CDつき 0～5歳児の

## 毎日使える 保育のうたあそび

著／滝川弥絵 AB判 ¥1,300（税込¥1,430）  
「バイエル」の曲に歌詞と遊びを付けました！子どもが大好きなフレーズと動きで、夢中になって遊べます。音楽的能力を伸ばすこともできます。劇にも使えるCD付き。

### 合奏 クラス一体となって！



お申込コード 0968700

保育で使える  
合奏楽譜  
ベストセレクション  
著／佐藤千賀子  
AB判  
¥2,100（税込¥2,310）

現場の先生方のアンケートから、特に人気だった曲を厳選！子どもが大好きな曲を幅広いジャンルから集めました。発達を踏まえた内容で、子どもたちに合った楽器や曲選びができる。合奏がうまくいくコツが満載です！

### 劇遊び 発表会に欠かせない脚本集、そろえています！



お申込コード 0961840

簡単に華やかに!  
発表会のコスチューム  
子どもと作る  
かぶりもの&アイテム  
著／片岡章彦  
21cm×18.2cm  
¥1,750（税込¥1,925）

「簡単に作れて、ちゃんと華やか！」そのニーズに応えます。動物は30種、人物は16種のかぶりものやアイテムが勢揃い！子どもも楽しく作れるので、役への愛着が湧いてきます。



お申込コード 0961810

型紙つき 0～5歳児  
発表会コスチューム155  
著／寺西恵里子 AB判 ¥1,800（税込¥1,980）

## キット・シアターグッズ すぐに使える！ ラクラクキット・シアターグッズシリーズ。



お申込コード  
0944700

### まほうのれいぞうこ パネルシアターキット

脚本・構成／松家まきこ 作・絵／さいとうしのぶ 作／たかおかまりこ

B4判 ¥2,500 (税込¥2,750)

「だじゅれ」絵本『まほうのれいぞうこ』がパネルシアターに！言葉遊びとれいぞうこの豊かな表情の変化に、子どもたちは大爆笑間違いなし！おいしそうなスイーツの絵人形にも注目です。キット限定のお話や、ブチシアターとして楽しめるだじゅれ遊びも。



お申込コード  
0944800

NEW

### 地震が起きたら、 どうする？ 防災パネルシアターキット

著／松家まきこ

防災監修／国崎信江

B4判 ¥2,800 (税込¥3,080)

防災訓練にぴったりの幼児に伝わる工夫がいっぱいの、切って貼るだけの簡単キットです。印刷済みPペーパー12枚と脚本・作り方の冊子入り。



お申込コード  
0944500

### まほうのでんしレンジ パネルシアターキット

脚本・構成／松家まきこ  
作・絵／さいとうしのぶ

原案／たかおかまりこ

B4判 ¥2,500 (税込¥2,750)

わくわく、おいしい絵本『まほうのでんしレンジ』がパネルシアターになりました！絵本のおもしろさをそのままに、パネルシアターならではの不思議な仕掛けで子どもと一緒に楽しめます！お話をもっと広げるバリエーション付き。



お申込コード  
0944210

#### （キット内容）

カラー印刷済み  
Pペーパー8枚 演じ方冊子



無地のPペーパー2枚  
パネル布1枚  
段ボール板2枚  
カラーヒモ1本

0・1・2歳児の  
すぐに作れてすぐに遊べる！

### かんたん パネルシアターキット

著／松家まきこ

A4判

¥2,500 (税込¥2,750)

切ってすぐ使える、0・1・2歳児がゆったり楽しめるかわいいパネルシアターが4作品も！首からさげて使えるお手軽ハンガーパネルもすぐを作れます。



お申込コード  
0944400

#### （キット内容）

切って使える  
絵カード32枚 演じ方BOOK



ペーパーサート用  
平棒30本

子どもと一緒に  
歌って楽しい  
ペーパーサートキット

著／阿部直美

A4判

¥2,100 (税込¥2,310)

切って貼るだけすぐにできるペーパーサートが4作品！おなじみの曲で演じられるので、子どもたちと一緒に歌ややり取りを楽しめます。3・4・5歳向けでふだんの保育や誕生会、食育にもぴったりです。

お申込コード  
0963700



お申込コード  
0944200



お申込コード  
0910000



0・1・2歳児といつでも  
どこでも すぐにあそべる！  
おもしろカードキット

監修／阿部直美

B4判 ¥2,500 (税込¥2,750)

すぐ作れるハンドパネル付き  
パネルシアター  
バッチャリキット

著／阿部恵

B4判 ¥2,400 (税込¥2,640)

おなじみのお話をおなじみの曲で  
ラクラク  
ペーパーサートキット

著／滝川弥絵

B4判 ¥2,300 (税込¥2,530)

### パネルシアター用 Pペーパー



お申込コード  
0910180

オリジナル

パネルシアター用  
Pペーパー並口  
A4サイズ16枚  
B4判 ¥1,350 (税込¥1,485)  
○大きさ／29.7cm×21cm  
○材質／レーヨン他



お申込コード  
0910160

オリジナル

パネルシアター用  
Pペーパー並口(厚さ0.4mm)  
B4サイズ12枚  
B4判 ¥1,200 (税込¥1,320)  
○大きさ／36cm×26cm  
○材質／レーヨン他



お申込コード  
0910170

オリジナル

パネルシアター用  
Pペーパー厚口(厚さ0.5mm)  
B4サイズ8枚  
B4判 ¥1,000 (税込¥1,100)  
○大きさ／36cm×26cm  
○材質／レーヨン他



お申込コード  
6212800

オリジナル

パネルシアター用  
パネル布(白)  
¥1,264 (税込¥1,390)  
○大きさ／100cm×130cm  
○材質／ポリエチレン  
○重量／200g

## 出し物 誕生会や毎日の保育に出し物、シアターがいっぱい！



### みんなくぎづけ出し物ネタ帳

編著／阿部恵

18.2cm×14.8cm

¥1,400 (税込¥1,540)

お申込コード  
0948020

### 0~5歳児 うたってかんたんパネルシアター

監修／古宇田亮順

AB判 ¥2,200 (税込¥2,420)

お申込コード  
0944300

### アレンジ♪たっぷり パネルシアター

著／阿部恵

AB判 ¥1,800 (税込¥1,980)

お申込コード  
0967500

## 壁面・カード 季節や行事に合わせて、子どもと一緒に作ろう！

お申込コード  
0969200

### お誕生表・壁面・保育グッズ 12か月の環境づくり

編／ひかりのくに編集部

21cm×18.2cm

¥1,700 (税込¥1,870)

新年度に役立つアイディアがたっぷり128例！登場が楽しみになる保育グッズに、グラスマイトが大好きになるお誕生表、12か月の壁面、つり飾り、置き飾り、窓飾りなどが、身近な物で簡単に作れます。

お申込コード  
0969100

### かわいい壁面&部屋飾り

監修・執筆／内本久美

AB判 ¥1,600 (税込¥1,760)

子どもと楽しく製作できる、簡単でかわいい季節の壁面・部屋飾り、誕生表が86点、アレンジを合わせると全部で115点の大ボリューム！育ちを支えるポイント付き。

お申込コード  
0953600

### かわいい壁面12か月DX

編／ひかりのくに編集部

AB判 ¥1,500 (税込¥1,650)

『かわいい壁面12か月』の第2弾。年齢別アイディア、使えるアレンジに加え、よりかわいく華やかにできる“盛りテク”が付きました。

お申込コード  
0963500

### お誕生日&行事のカード

編／ひかりのくに編集部

AB判 ¥1,800 (税込¥1,980)

色使いいやかわいい描き文字のヒント、現場直伝の作り方POINT、倍率が分かる親切な型紙付き。

お申込コード  
0966000

### かわいい壁面12か月

編／ひかりのくに編集部

AB判

¥1,500 (税込¥1,650)

## おたより・イラスト おたより作りや部屋飾りに！



DVD-ROM

### 保育で使えるかわいい＆おしゃれ イラストデータ集

DVD-ROM

絵／ほりいえみ・後藤みき・

鈴木えりんほか

AB判

¥1,950 (税込¥2,145)

現場を知る保育者と一緒に作ったイラストデータ集です。カラー・モノクロ計3000点以上用意！おしゃれなイラスト入りでワンランクアップ！



CD-ROM

### もっとそのまま使える！ おたより文例＆イラスト 囲みイラストつき文例も

編著／永井裕美

絵／石川元子・坂本直子・菅谷暁美・  
中小路ムツヨ・橋原美加子・  
ひらのゆきこ・ミヤモトエミ

AB判 ¥2,000 (税込¥2,200)

毎月の行事、生活、食事、健康など、おたよりで必要な、囲みイラスト付き文例がいっぱい！



CD-ROM

### 0~5歳児 おたより文例＆イラスト集 CD-ROMつき

監修／阿部直美

絵／あきやまりか・石川元子・いとうみき・  
菊地清美・北村友紀・  
クボトモコほか

AB判

¥2,400 (税込¥2,640)



CD-ROM

### かわいいイラスト デザインCD-ROM

絵／うえはらかずよ・  
コダイラヒロミ・  
島生美幸・みさきゆい・  
マメリソコほか

AB判

¥1,800 (税込¥1,980)

\*諸般の事情により価格が変更になる場合があります。またお届けにお時間がかかる場合があります。ご了承ください。△印は、全国学校図書館協議会選定。▲印は、日本図書協会選定。

## 毎日の保育のヒントに！（遊び・実践）

## 年齢別保育資料シリーズ あそび本の決定版！

お申込コード 0918600



お申込コード 0918610



お申込コード 0918620



0歳児のあそび

1歳児のあそび

2歳児のあそび



3歳児のあそび

4歳児のあそび

5歳児のあそび

年齢別保育資料シリーズ  
『0～5歳児のあそび』子どもに合わせてあそびが広がる、実践がわかる、あそび本の決定版！  
すべて現場から出てきたあそびだけ！

## 0・1・2歳児

子どもたちの発達にぴったりの

- ふれあいあそび
- からだあそび
- 身近な物を使ったあそび
- 手作りおもちゃ がたっぷり！

充実の保育資料は…

- わらべうた
- 絵本
- 遊具や玩具 など！
- 0・1・2歳児に欠かせない  
生活の工夫や保護者対応もバッチリ！

編著／伊瀬玲奈ほか  
AB判 各巻 ¥2,100 (税込¥2,310)

## 3・4・5歳児

子どもの主体性を育む  
あそびのヒントが詰まった

- 運動あそび
- 造形あそび
- 自然あそび などがたっぷり！

充実の保育資料は…

- 折り紙
- 手あそび
- 飼育・栽培 など！

編著／田澤里喜  
AB判 各巻 ¥2,100 (税込¥2,310)

## ふれあい遊び

保育現場の実践からの本当に楽しい遊びがいっぱい！

あそびのポッケシリーズ  
ふれあいあそび著／小倉和人  
スキラ判

各巻 ¥1,600 (税込¥1,760)

0～2歳児との信頼関係はふれあいで育れます。幼児期は友達と関わることで、主体性・協同性を育みます。実際に子どもと楽しめるふれあいあそび、情緒面や身体機能面の育ち、あそびの展開、現場の声とともに実践したたっぷりの写真で解説しています。



お申込コード 0945800

愛着の形成、  
信頼関係を育む  
0・1・2歳児の  
ふれあいあそび

お申込コード 0945900

友達と関わり、  
主体性・協同性を育む  
3・4・5歳児の  
ふれあいあそび

## 運動遊び

子どもたちの基礎体力の向上に！



お申込コード 0949500

## NEW

0～5歳児が夢中になる  
サーキット遊び監修・編著／片山喜章  
AB判

¥2,500 (税込¥2,750)

子どもが集団が限られた時間と空間で多種多様な動きと豊富な運動量を経験できるのがサーキット遊び。「姿勢が悪い」「よく転ぶ」などの子どもが運動課題を楽しく解決できます。様子がわかる動画付き。

## 写真たっぷり！運動あそびシリーズ

お申込コード  
09456000・1・2歳児の運動あそび  
著／小倉和人  
スキラ判 各巻 ¥1,600 (税込¥1,760)

乳児期・幼児期それぞれの育ちに欠かせない運動あそびをたくさん紹介！あそびを通して乳児期・幼児期に経験しておきたい動きがしそんと身に付きます。現場での実践写真がたっぷり！

お申込コード  
0945700

3・4・5歳児の運動あそび

## 手遊び・歌遊び

保育で欠かせない手遊び。定番から行事・年齢別などそろえています！



お申込コード 0950600

ほしい歌がすぐみつかる  
0～5歳児 保育の手あそび季節・行事・生活・あやし歌 156曲  
編著／阿部直美  
AB判 ¥2,400 (税込¥2,640)

目次に他に、曲名さくいん・テーマさくいん・ジャンル場面さくいん・歌い出さくいん・年齢さくいんの5種のさくいんがついているのでスラスラ探せる！

お申込コード 0956200



## 「いつ」「どのように」使えるかがわかる!!

## 手あそび百科

～ピアノ伴奏つき～

編著／植田光子

AB判 ¥2,500 (税込¥2,750)

いつ、どんな場面で、どのように始めれば良いか、年齢が違えば遊び方をどう変えれば良いかが分かる！122曲、伴奏譜付き。生活習慣が身に付く手遊びも！

## 5歳児対象

・がくしゅう  
ひかりのくに もっとしたい！・

自分との関わりに気付く「社会」、身近な環境から思考を深め主体性を育む「自然・科学」、遊びながら学びの基礎力が身に付く「言葉」「数」、感情表現の語彙を豊かにする「気持ちを言葉に」など、楽しさと学びが盛りだくさんの総合絵本です。

## 4・5歳児対象



## こどもとしぜん

自然体験を促す「今月の自然」、見聞を広め社会とのつながりを意識できる「社会見学」、視点を変えるおもしろさを感じる「空から発見」、体幹と運動能力を鍛える「運動遊び」など、体験を通して感性を育てる環境総合絵本です。

## 1・2・3歳児対象



## ・ピニちゃんえほん・

子どもの成長に合わせてステップアップする「お話」、自分でやってみたい気持ちを応援し、生活習慣の獲得を支える「生活」、遊びながら自然に興味を持てる「写真」など、読んで楽しんで大人との関わりを深め、子ども自身が主人公になる総合絵本です。

## 0・1・2歳児対象

ひかりのくに  
チバパオ

0・1・2歳、初めて絵本に出会う子どもたちのための絵本です。あいさつや手洗いなど「生活習慣」のテーマと、絵本で遊びながら、読後は生活中での遊びに発展できる「遊び」のテーマを取り上げています。幼い子どもの手にじむ、角丸でかわいいサイズの絵本です。

## 4・5歳児対象



## ・エースひかりのくに・

身近な環境と関わりたくなる「遊んで発見」、さまざまな個性を認め合い園生活を送るお手本になる「生活」、絵本での擬似体験を楽しめる「わくわく食育」など、遊びながら友達と一緒に、感じる心と人と関わる力を育む総合絵本です。

## 3・4歳児対象



## ・ひかりのくに・

生活習慣と社会性を身に付ける「楽しい生活」、季節の写真で子どもの認識を広げる「写真で見つけた」、楽しみながら食育指導へつながる「わくわく食育」など、幼児の主体性を引き出し、毎日の生活を豊かにする総合絵本です。

## 4・5歳児対象



## ・おはなしひかりのくに・

現代を代表する作家・画家の書き下ろし創作絵本。季節の話、昔話、ユーモア話、ファンタジーなど、バラエティーに富んだラインナップです。

## 4・5歳児対象



## ・オールリクエスト・

子どもたちと先生方に大好評だったお話絵本を12点厳選、豪華上製本を市価の半分以下という低価格でお届けします。

## 別冊

えほんだより

## 絵本の使い方



2025年10月号

## すべての保育者へ

## 保育とカリキュラム

日本初の指導計画に特化した  
「保育実践研究雑誌」として誕生。  
一冊で保育ができる、保育者の心強い味方です。



2025年10月号

ひかりのくにの営業所・代理店とお取引のある施設様は、営業担当にご注文ください。

## 0・1・2さいのえほん

## 写真 認識を深めよう！



## たっぷり しゃしんすかんシリーズ

写真／小賀野 実・内山 晟他  
大きさ／15.5cm×17.3cm

若い子どもが認識しやすい写真をたっぷり詰め込みました。  
おでかけにもこの1冊でOK、大満足の写真絵本です。

各巻 ¥800（税込¥880）

0363600●たっぷり しゃしんすかん はたらくるま

0363700●たっぷり でんしゃすかん

0363800●たっぷり どうぶつすかん

0363910●たっぷり しんかんせんすかん

NEW



各巻 ¥900（税込¥990）

NEW 0366300●改訂新版

0366400●改訂新版

たっぷり のりものすかん

## 新装改訂版 3さいからの のりものすかん

監修・写真／小賀野 実

大きさ／20.5cm×17cm

各巻 ¥850（税込¥935）

新幹線、飛行機、ポンプ車やパトロールカー、工事現場の車など、写真をたっぷり使った3さいからでも楽しめる乗り物図鑑です。ハンディサイズのボードブックなので外出のお供にもおすすめです。

△ 0363103●のりもの

△ 0363104●はたらくるま

## たべもの 目で見ておいしいたべもの絵本

お申込コード  
0358910お申込コード  
0358920  
NEWお申込コード  
0358900お申込コード  
0347200

## おかずたちのおでかけ

作・絵／さとうめぐみ  
大きさ／17.6cm×19cm

¥980（税込¥1,078）

おかずたちの思いやりで新しいおかずが完成!  
チーズハンバーグくんが寒がるアスパラベーコンくんの首にチーズを巻いてあげるなど、駅のホームで繰り広げられるおかずたちのやり取りがかわいいお話です。

## おでんせんとう

作・絵／さとうめぐみ  
大きさ／17.6cm×19cm

¥980（税込¥1,078）

おでんのキャラが熱々の汁の出汁のお湯で大騒ぎ!  
するといつの間にかふたごのはんべんがどんどん膨らんで…? 「だし入り牛乳」など、かわいいアイテムも登場する、隅々まで楽しめる絵本です。

まえからも うしろからも よめるえほん  
おべんとう

作・絵／さとうめぐみ  
大きさ／17.6cm×19cm

¥980（税込¥1,078）

本をひっくり返すと2度楽しめる絵本! 「行き」はお母さんが愛情たっぷりのお弁当を作るお話、「帰り」は子どもがおいしくお弁当を食べていくお話になっています。作る楽しさと、食べる嬉しさの、両方を味わえる1冊です。

2つのおはなしが まんなかで あう えほん  
どうぶつパンやさん

作・絵／さとうめぐみ  
大きさ／17.6cm×19cm

¥850（税込¥935）

前から読むとしろくさんのパン屋のお話、後ろから読むとねこさんのお買い物のお話が始まり、真ん中のページでお話が会合う、1冊で2度楽しめる絵本です。作る側と買う側両方の視点で、香ばしく焼けたパンを絵と言葉でたっぷり味わえます。



## 遊べる おいしい絵本

作・絵／ふくざわゆみこ  
大きさ／17.6cm×19cm

各巻 ¥800（税込¥880）

野菜や果物などの魅力がぎゅっと詰まった「遊べるおいしい絵本」。擬音語と、素材の姿の変化がとっても楽しい! おいしそうな料理が盛りだくさんで「どれがすき?」と、選ぶのも迷ってしまいます。

0340686●やさい もぐもぐ

0340685●くだもの あーん

ぎゅっ! どうなるどうなる?  
ぱくっ! どうなるどうなる?

作・絵／かしわらあきお  
大きさ／17.5cm×17.5cm

各巻 ¥950（税込¥1,045）

カラフルな色やかわいいイラスト、思わず言いたくなる楽しい言葉で子どもの興味をひきづる、穴あきのしきけ付き絵本です。

0340795●ぎゅっ! どうなるどうなる?

0340796●ぱくっ! どうなるどうなる?

お申込コード 0367400 NEW



## いっこにこねこ

作・絵／しまだはるお

大きさ／17.6cm×19cm

¥980（税込¥1,078）

ねこと学べるはじめての数の絵本。「いっこにこにこねこ」リズムよく親子で声に出して読むと楽しく盛り上がりがります。ねこの可愛い姿を愛でながら、何度も楽しく数えられます。

お申込コード 0367100



## にらめっこだいこん

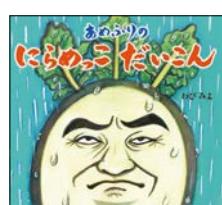
作・絵／わびみよ

大きさ／17.6cm×19cm

¥980（税込¥1,078）

「にらめっこ するぞ わらうと まけよ あつぶっ！」畠から顔を出した強面の大根が、にらめっこでの勝負を挑みます。片眼鏡の仕掛けを開くと画面も笑いもワイドに! 大根の変顔が傑作です。

お申込コード 0367120 NEW



## あめふりのにらめっこだいこん

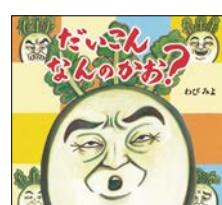
作・絵／わびみよ

大きさ／17.6cm×19cm

¥980（税込¥1,078）

雨降りでも大根は超こげん! 雨の煙にかたつむり、かえる。傘がやがて来て大根ににらめっこを挑みます。縦横自在に画面展開し、子どもも大人も大爆笑間違いなし。最後は雨雲も虹と一緒に笑顔です。

お申込コード 0367110 NEW



## だいこんなんのかお?

作・絵／わびみよ

大きさ／17.6cm×19cm

¥980（税込¥1,078）

困った顔、くすぐったい顔、悲しい顔、いったい大根に何が起ったの? 前作の「にらめっこだいこん」よりも喜怒哀楽が豊かになり、パワーアップしてオヤジ顔の大根が帰ってきました!

お申込コード 0346300



改訂新版 発見いっぱい！  
**せかいのこつき** ▲  
文／グループ・コロンブス  
絵／ハマダルコラ  
大きさ／20.5cm×23cm  
¥1,200（税込¥1,320）

197カ国の国旗を大きく掲載した、小さなお子さまでも楽しめる国旗入門書。この国旗、似ている！あつ、ライオンがいる！などなど発見がいっぱい。

お申込コード 0347000



写真と絵で「なぜ？」がわかる  
**かがくの  
ふしぎひやっか**  
文／なかのひろみ  
監修／甲谷保和  
大きさ／20.5cm×23cm  
¥1,300（税込¥1,430）

ゾウの鼻はなぜながい？地震はなぜゆれるの？など、子どもが疑問に思う不思議をわかりやすく学べる一冊。すべてひらがな表記で、ミニクイズも付いてあきずり楽しめます。

お申込コード 0346600



マナーやルールがどんどんわかる！  
**新装改訂版  
みぢかなマーク**  
文／グループ・コロンブス  
絵／ハマダルコラ  
大きさ／20.5cm×23cm  
¥1,200（税込¥1,320）

トイレや施設のマーク・道路標識など私たちの周りにはマークがいっぱい！忍者「マークのスケ」が優しく楽しくマークのことを教えてくれます。ご当地キャラも満載！

お申込コード 0354310



CDつき  
聞いて歌って正しく身につく  
**新版 ABC のほん**  
文／ハマダルコラ  
大きさ／20.5cm×23cm  
¥1,300（税込¥1,430）

はじめて聞く英語はネイティブの発音で！“ABCのうた”も入ったCDと楽しい絵本で英語好きの子どもを育てます。

お申込コード 0346700



**新版 親子で旅する  
日本地図のほん**  
イラスト／すがわらいこ  
大きさ／20.5cm×23cm  
¥1,350（税込¥1,485）

都道府県の位置や名前、形から、土地の食べ物や言葉までがたっぷり載った、北から南まで日本を旅する1冊。小学3年生までに習う漢字を使用し、全てにふりがながついています。



### 3さいからのあそべるずかんシリーズ

写真／内山 岌・今森光彦 他  
大きさ／20.5cm×17cm  
写真や3D立体イラストで、分かりやすく認識を深められる、3歳からの図鑑シリーズ。クイズやゲームのコーナーなど楽しく遊べる内容が満載です。

各巻 ¥750（税込¥825）  
0362802●どうぶつ  
0362804●むし  
0362806●うみのいきもの

各巻 ¥850（税込¥935）  
0362811●改訂新版 はたらくるま  
0362813●改訂新版 しんかんせん

## ふれあい 楽しい時間を共有しよう！

お申込コード 0348000



### ぎゅぎゅぎゅぎゅー △

作・絵／森あさ子  
大きさ／17.6cm×19cm  
¥850（税込¥935）

にやあにやあ、ねこが2匹やってきて…ぎゅぎゅぎゅのぎゅー。金魚がたくさんやってきて…ぎゅぎゅぎゅぎゅぎゅー。あれあれ、どこからともなく色々な子たちがやってきて…最後はどうなる!? 読んだ後は、みんなで思わずぎゅーっとしたくなる！

## 絵本

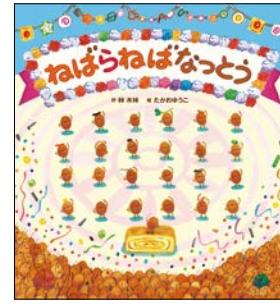
### わくわく♪ユーモアえほんシリーズ

楽しいおまけページ付き。ユーモア満載の笑える絵本。



### うめぼしきんのうち

作・絵／モカ子  
大きさ／20cm×18.4cm  
¥1,300（税込¥1,430）  
みんな大好きなうめぼしきんのおうちに、しゃけくん、たらごさん、こんぶくん、ツナカンさん…ほかにもおさやくさんがやってきて、もう満員！ぎゅうぎゅうのぎゅうぎゅうに！うめぼしきんのおうちの運命や、いかに…！？



### ねばらねばなっとう

作／林木林 絵／たかおゆうこ  
大きさ／20cm×18.4cm  
¥950（税込¥1,045）  
読んでも歌っても楽しい替え歌絵本！童謡「静かな湖畔」のメロディーに合わせて納豆ちゃんたちが食卓の上で大運動会を繰り広げます。おまけページの「ねばらねばんしん」は運動会の裏側紹介や、探探しもでき、楽しさ倍増の内容です！

## 絵本 くすのきだんちシリーズ

住人たちの温かな関わり合いが、心に響く優しい絵本。 作／武鹿悦子 絵／末崎茂樹



お申込コード  
0355900

冬



お申込コード  
0355500

秋



お申込コード  
0357600

夏



お申込コード  
0349920

春

### くすのきだんちは ゆきのなか ▲

大きさ / 26.3cm×22cm  
¥1,380 (税込¥1,518)

雪がこんこんこんこん降って、くすのきだんちは雪にすっぽりつきました。お昼過ぎにはいたちの郵便屋さんが手紙をどっさり届けに来ました。雪のシーンがとっても美しい、大人気シリーズの第3弾。

### くすのきだんちの コンサート

大きさ / 26.3cm×22cm  
¥1,200 (税込¥1,320)

嵐の夜にくすのきだんちのドアをたたく音。ずぶぬれになって飛び込んできたのは、渡り鳥たち。「ああ、たずかった」…渡り鳥たちは、旅の途中の合唱団でした。お礼のコンサート、それはそれは楽しいタベとなりました。

### くすのきだんちの なつやすみ

大きさ / 26.3cm×22cm  
¥1,200 (税込¥1,320)

「もぐちゃん、おとまりにいってきます！」こうしてくすのきだんちの住人達は一人、二人とおでかけてしまいます。気づけば管理人のもぐ一人、「たいへん！おるすっかりまもらなきや！」果たしてもぐは無事くすのきだんちをまもれるのでしょうか？

### くすのきだんちの ひ・み・つ

大きさ / 26.3cm×22cm  
¥1,380 (税込¥1,518)

カケスの子どもたちが、秋に拾った秘密を宝物のように大事に扱う様子を見て、管理人のモグラのもぐは、くすのきだんちの春の「ひ・み・つ」をそっと教えてくれます。くすのきだんちに春がやってくるお話です。

## 絵本

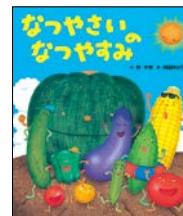
### やさいのことばあそび春夏秋冬シリーズ

季節の野菜たちのおしゃべりが、とっても愉快な絵本。 作／林木林 絵／柿田ゆかり



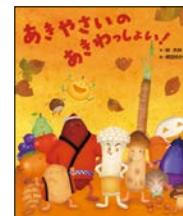
お申込コード  
0354130

春



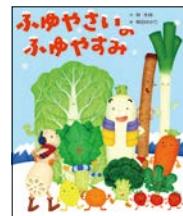
お申込コード  
0354100

夏



お申込コード  
0354120

秋



お申込コード  
0354110

冬

### はるやさいのはるやすみ

大きさ / 26.3cm×22cm  
¥1,350 (税込¥1,485)

春の畑に春休みがやってきました。暖かな陽気に包まれ目めたお野菜たちは、みんなでお花見をしに春の山へ遠足に出かけます。美しく、満々しい春の風景が満載！リズムよく読める楽しい言葉遊びの絵本です。

### なつやさいの なつやすみ

大きさ / 26.3cm×22cm  
¥1,350 (税込¥1,485)

夏の畑に夏休みがやってきました。夏野菜たちは大喜びでフルに行く相談を始めます。なす、オクラ、ブチトマト、ゴーヤ、きゅうり、ピーマン、とうもろこしがカラフルに描かれた、言葉遊びも楽しい1冊です。

### あきやさいの あきわっしょい！

大きさ / 26.3cm×22cm  
¥1,350 (税込¥1,485)

畠広場は秋祭り。おいまがおみこし担いで「わっしょいも！」やさいのおみこしもやってきて、続いて、きのこ、くだものオンパレード！言葉遊びも楽しめる1冊。

### ふゆやさいの ふゆやすみ

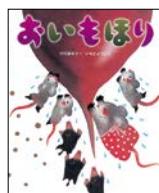
大きさ / 26.3cm×22cm  
¥1,350 (税込¥1,485)

冬の畑に冬休みがやってきました。ほうれんそう、れんこん、ブロッコリー、だいこん、あかねが楽しめ雪合戦！ねぎ、にんじん、ごぼう、いちご、レモン、みかんはお部屋でスゴロク。言葉遊びが楽しいお話。

## 絵本

### いもとようこのえほん

ほのほのした優しい貼り絵の世界に、心が温まる絵本。



お申込コード  
0357500

秋



お申込コード  
0358720

冬



お申込コード  
0344800

春



お申込コード  
0340400

### おいもほり ▲

作／中村美佐子 絵／いもとようこ  
大きさ / 28.2cm×22.1cm  
¥1,500 (税込¥1,650)

夏の初めにわとりのこっこおばさんはサツマイモの苗を植えました。その細い根は土の中のねずみの家まで届きました。ねずみの親子は一生懸命サツマイモの世話をします。やがて収穫の時期が来て…。

### ぞうさんの おてがみ

原作／飯島敏子  
文・絵／いもとようこ

大きさ / 25cm×25cm

¥1,400 (税込¥1,540)

冬のある日、動物園の子どものぞうさんは、飼育員さんに読み聞かせをくれた人間の子どもからでした。それから毎日子どものぞうさんは、字を教えてもらい、何度も練習し、自分でお返事を書き上げて…。

### はるをつかめたうさぎちゃん

原作／延原清子  
文・絵／いもとようこ

大きさ / 25cm×25cm

¥1,280 (税込¥1,408)

みんなは「春が来た！」って嬉しそうにしているけれど、うさぎちゃんは「春」がどんなものか知りません。「はるって なんだろう？」そこで、うさぎちゃんは「春」をつかまるることにしました。読んだあと、心が軽やかになる春のお話。

### あかいとり

原作／小春久一郎 文・絵／いもとようこ  
大きさ / 25cm×25cm  
¥1,500 (税込¥1,650)

捕まえられた赤い鳥をかわいそうに思い、ありさちゃんは大切なネックレスと赤い鳥を交換してもらいたい、はなしてあげました。以来、赤い鳥はありさちゃんの庭で歌うようになりました。うわさを聞きつけた王様が家来に言います。「小鳥をつれてきてほしい」力を恐れず、弱者を守ろうとする姿に勇気をもらえる絵本。

## 10ぴきのおばけシリーズ

### おじいさんと 10ぴきのおばけたちの心あたたまる絵本

作・絵／にしかわおさむ



0352500●おじいさんと 10ぴきのおばけ

おじいさんと 10ぴきのおばけ



0350900●10ぴきのおばけの かいさいよく

かいさいよく



0347700●10ぴきのおばけの たんじょうび

たんじょうび



0353300●10ぴきのおばけと すすおばけ

すすおばけ



0351700●こいぬと 10ぴきのおばけ

おおきなふね



0347720●10ぴきのおばけと おとこのこ

おとこのこ



0347730●10ぴきのおばけの けんこうしんだん

けんこうしんだん



0347740●10ぴきのおばけ サーカスへいく

サーカスへいく

大きさ / 26.3cm×22cm

ある日、おじいさんにプレゼントが届きました。なんと中身は10ぴきのおばけたち！それから一緒に暮らすことになります。優しいおじいさんと、健気で愛らしい10ぴきのおばけたちとの心あたたまるお話。

各巻 ¥1,200 (税込¥1,320)

0352500●おじいさんと 10ぴきのおばけ

0350900●10ぴきのおばけの かいさいよく

△0347700●10ぴきのおばけの たんじょうび

△0347710●10ぴきのおばけと おおきなふね

0353300●10ぴきのおばけと おとこのこ

0351700●こいぬと 10ぴきのおばけ

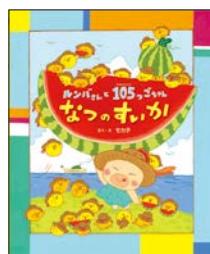
△0347720●10ぴきのおばけと すすおばけ

各巻 ¥1,380 (税込¥1,518)

0347730●10ぴきのおばけの けんこうしんだん

0347740●10ぴきのおばけ サーカスへいく

## その他のえほん



お申込コード  
0363220

NEW

### レンバさんシリーズ

作・絵／モカ子

大きさ／26.3cm×22cm

0355200●『レンバさんのたまご』￥1,280（税込￥1,408）

0355210●『レンバさんと105つごちゃん』￥1,300（税込￥1,430）

0355220●『レンバさんと105つごちゃんのそりすべり』￥1,300（税込￥1,430）

0355230●『レンバさんと105つごちゃんなつのすいか』￥1,350（税込￥1,485）

レンバさんがたてた大きなたまごのプレゼントから出てきたのは、105つのひよこたち。みんなでそりすべりをしたり、スイカランドに遊びに行ったり、レンバさん一家はいつも一緒にあります。また、優しい雰囲気の中に感じるユーモアが楽しいお話を。

### なんじなんふんなんのじかん？

作・絵／きどまや

大きさ／26.3cm×22cm

￥1,500円（税込￥1,650）

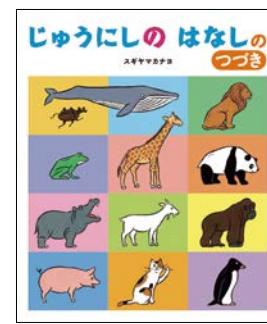
「8じ8ふん8まいやいたはちみつトースト」など、言葉遊びや絵探しで楽しく時計に親しめる絵本です。猫のチックとタックの愉快な1日を描きます。



お申込コード  
0340280



お申込コード  
0341210



お申込コード  
0341220

### ないたにわとり

作・絵／スズキトモコ

大きさ／27cm×21cm

￥1,280（税込￥1,408）

歌が自慢でうぬぼれ屋のにわとりは、人気者の美しいバラと毎日ケンカばかり。そんなある日、バラは切られてしまいます。静まりかえった庭で喪失と悲しみを知ったにわとりが見たものは……。第一線で活躍するイラストレーターの初のオリジナル絵本。レトロでカラフルな絵が印象的です。

### じゅうにしのはなし△

作・絵／スギヤマカナヨ

大きさ／26.3cm×22cm

￥1,300（税込￥1,430）

スタンダードな日本の民話をスギヤマカナヨがユーモアたっぷりに読みます。十二支以外の動物もたくさん登場して、おかしなエピソードが満載です。クジラやタコ、カエル、ネコたちは、どうして十二支に入っていないのか？かけっこが自慢のウサギは、なんで一番じゃないんだろう？こんな「？」の理由を愉快に紹介します。

### じゅうにしのはなしのつづき△

作・絵／スギヤマカナヨ

大きさ／26.3cm×22cm

￥1,300（税込￥1,430）

ある日、動物会議でネコとライオンが新しい十二支を提案しました。新十二支のメンバーは、カブトムシ、クジラ、ライオン、パンダ、キリン、カエル、カバ、ヤギ、ゴリラ、ペンギン、ネコ、ブタです。新しいメンバーは十二支の座をかけて、自慢の特技で旧十二支たちに挑みます。動物たちの様々なおもしろ情報が、たっぷり楽しめる展開になっています。



### フェーマスしんぶんシリーズ

作・制作／山田亜友美

大きさ／26.3cm×22cm

各巻 ￥1,300（税込￥1,430）

かわうそのフェーマスさんは、「フェーマスしんぶん」を作っている新聞記者。おもしろいニュースや謎について聞きつけると、仲間と一緒に取材に出掛けます。登場人物はぬいぐるみ、セットは全て手作りのミニチュアという、画面の隅々まで見応えたっぷりの絵本です。

△ 0340650●フェーマスしんぶん あしあとじけん

△ 0340660●フェーマスしんぶん きいろいゆきじけん

0340720●フェーマスしんぶん おばけじけん



### 辞書びきえほん

監修／陰山英男

大きさ／26.4cm×12.4cm

引けば引くほど楽しみが増える・知りたいが広がる、今話題の「辞書引き」の入門シリーズ。百マス計算でおなじみ、陰山英男監修。

0374110●改訂新版 日本地図  
0374120●改訂新版 世界地図  
0374130●改訂新版 ことわざ  
0374140●改訂新版 漢字  
各巻 ￥1,800（税込￥1,980）

0374100●改訂新版 国旗  
0374150●改訂新版 もののはじまり  
各巻 ￥2,000（税込￥2,200）

△ 0374160●増補改訂版 科学のふしぎ  
0374170●増補改訂版 歴史上の人物  
各巻 ￥2,500（税込￥2,750）

※諸般の事情により価格が変更になる場合があります。またお届けにお時間がかかる場合があります。ご了承ください。△印は、全国学校図書館協議会選定。▲印は、日本図書協会選定。